

TE REPÉRER
DANS TON ÉCOLE
ET DANS TA VILLE

GUIDE DE L'ÉTUDIANT ERASMUS+

Les détails et conseils de L'Institut
Limayrac

50 RUE DE LIMAYRAC
31500 TOULOUSE
05 61 36 08 08

NE LOUPE
AUCUNE ACTU !

Institut Limayrac 

@limayrac31 

 INSTITUT
LIMAYRAC



L'INSTITUT LIMAYRAC

SOMMAIRE

I. L'INSTITUT LIMAYRAC

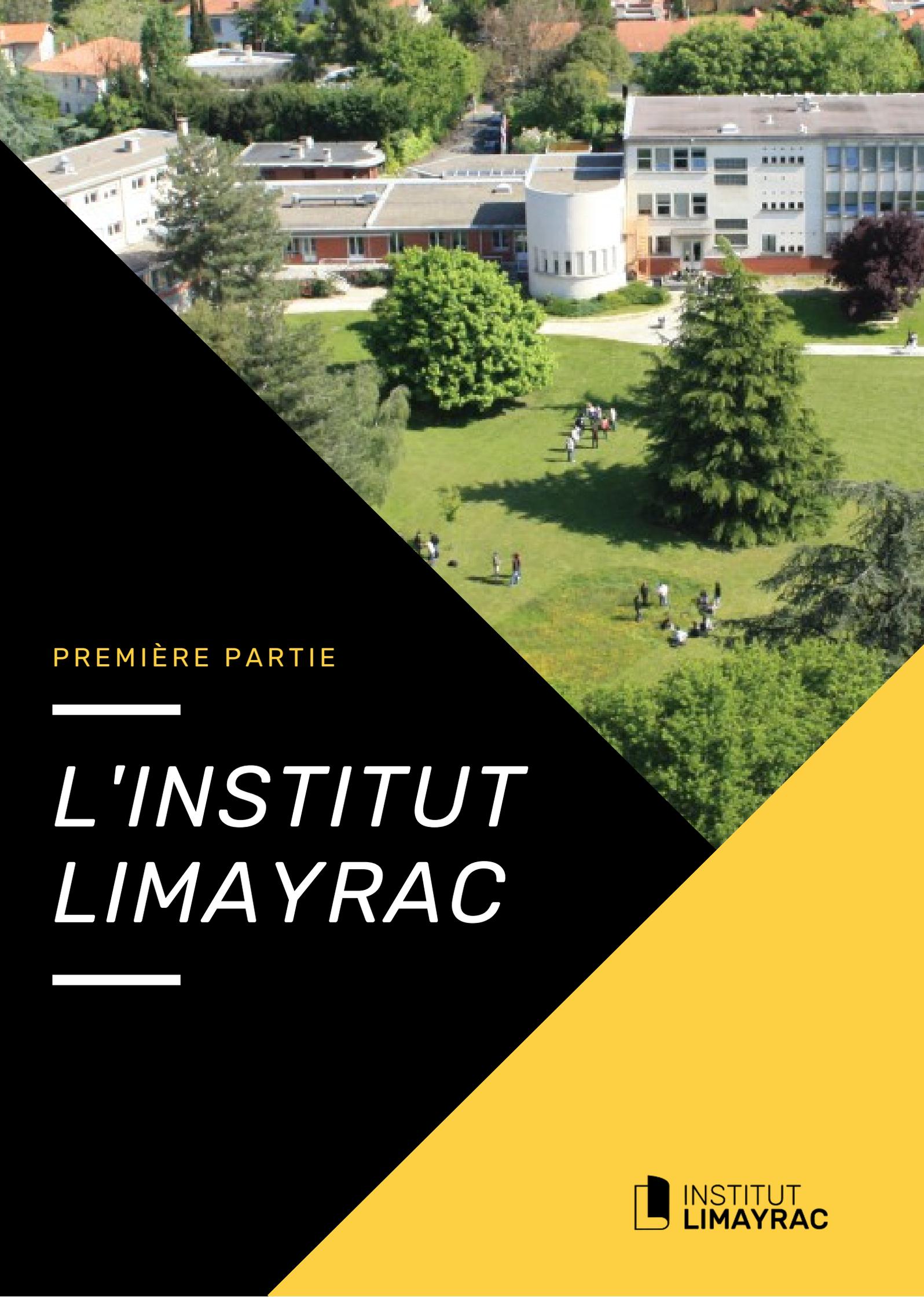
- Présentation de l'Institut 4
- Le Service International 6
- Nos valeurs 7
- Pôle Accompagnements & Engagements 8

II. L'ÉTUDIANT ERASMUS

- Etudier à Limayrac 10
- Sélection des cours 11
- Le calendrier scolaire 12
- Les systèmes de notation 13

III. LA VILLE DE TOULOUSE

- Les conditions de vie 15
- Tisséo 16
- Nos plats typiques 17
- Les lieux emblématiques 18



PREMIÈRE PARTIE

*L'INSTITUT
LIMAYRAC*



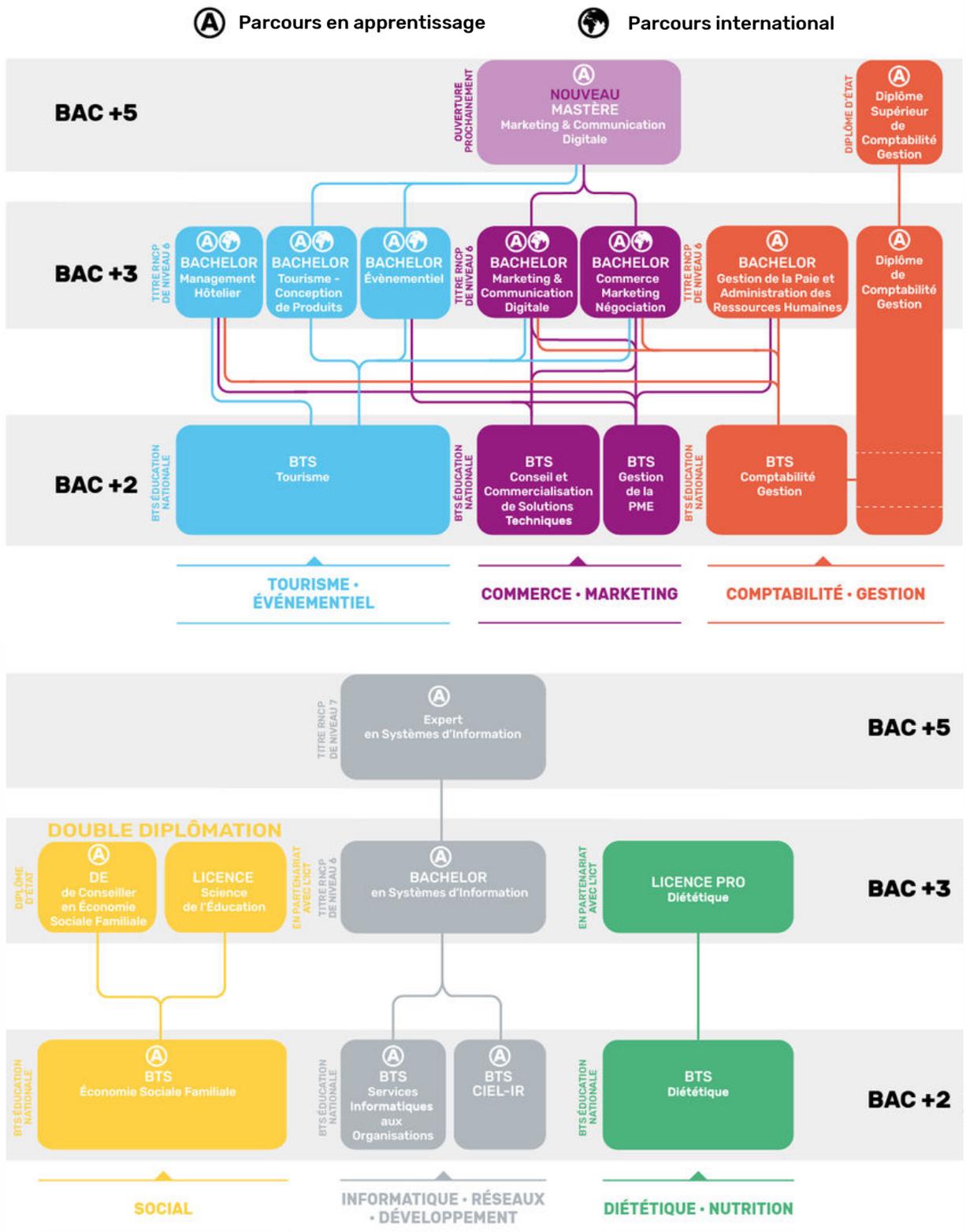
L'INSTITUT LIMAYRAC

PRÉSENTATION DE L'INSTITUT

Les parcours proposés

Créé en 1943, l'Institut Limayrac est un Établissement Catholique d'Enseignement Supérieur Privé et Centre de Formation permanente, sous contrat d'association avec l'État.

Nous proposons six parcours de formation allant du Bac +2 au Bac +5 :





L'INSTITUT LIMAYRAC

PRÉSENTATION DE L'INSTITUT

NOS ENGAGEMENTS

L'accueil de tous

Fidèle à ses **valeurs chrétiennes et humanistes**, l'Institut Limayrac fonde sa réputation sur l'**ouverture aux autres**, le **respect de chacun** et l'**attention aux plus fragiles**.

L'établissement s'engage dans le **respect de la diversité** des personnes et des profils.

Notre mission ? Mettre en œuvre des dispositifs pédagogiques, humains, et techniques adaptés à chaque personne.

- Contribution **en fonction des revenus** et possibilité d'aide au financement des études
- **2 Référents** handicap

L'ouverture au monde

Profondément ancré sur des formations diplômantes métiers, l'Institut Limayrac s'engage dans l'**insertion professionnelle** de ses étudiants.

- Des interventions **d'Alumni et de partenaires entreprises** (Conférences, Forum métiers, Job dating)
- Projets pédagogiques **co-construits avec des entreprises** du secteur
- Un réseau de partenaires **nationaux et internationaux**
- Un **Bachelor International** et programme **Erasmus+** pour effectuer un stage à l'étranger

L'accompagnement

Les équipes pédagogiques sont engagées pour favoriser les conditions de réussite de nos étudiants et agir sur **le développement intégral de la personne**.

Des dispositifs sont mis en place pour prévenir, établir un suivi et accompagner.

- Un **Responsable de section** par classe
- Accompagnement à la **recherche de contrats d'alternance et de stage** en France et à l'international
- **Suivi Individuel Méthodologique** : aide personnalisée
- **Point Accueil Écoute Orientation** : soutien psychologique, prise en compte du bien-être de l'étudiant
- **Point Social et Logement**
- **Ateliers d'animation de développement humain et spirituel**
- Propositions d'**engagements associatifs, civiques et écologiques**



L'INSTITUT LIMAYRAC

LE SERVICE INTERNATIONAL

Le Service International (SI) est à votre disposition pour vous accompagner dans votre **intégration** au sein de l'Institut Limayrac notamment lors de votre arrivée en début d'année.

Vous êtes invités à venir **nous rencontrer** afin de procéder aux **démarches administratives** liées à votre statut Erasmus+ **dès votre arrivée**.

Le SI pourra vous orienter sur l'ensemble des **dispositifs d'accompagnement** au sein de l'établissement et assurera **le lien** avec votre **responsable pédagogique** ainsi que les **enseignants de FLE** (français langue étrangère).

Localisation :

Bât A - Rez de chaussée de l'Institut Limayrac (bloc administration)

Horaires de permanence :

Lundi au jeudi entre 8h30 et 12h00 et entre 13h30 et 16h00

Contacts :

silv@limayrac.fr

+33(0)5 61 36 08 82



FLAVIA ROMBI

**RESPONSABLE SERVICE
INTERNATIONAL**



CATHERINE COURSIÈRES

**ADJOINTE SERVICE
INTERNATIONAL**



L'INSTITUT LIMAYRAC

NOS VALEURS

LE PROJET D'ÉTABLISSEMENT

Les formations que vous suivez à l'Institut Limayrac sont des formations professionnelles qui vous préparent à acquérir les compétences professionnelles pour exercer « **un métier** ».

Les enjeux sont différents des formations générales que vous avez suivies jusqu'à présent.



Les savoirs (connaissances...),



savoir-faire (techniques...)



et savoir-être (comportements...)

sont à « acquérir pour le long terme », car ils constituent le socle de vos compétences, de vos **valeurs** et votre **crédibilité professionnelle**.

Notre organisation est basée sur l'écoute, le respect et la confiance accordés à nos étudiants qui nous permettent de développer au mieux leur esprit d'initiative et leur prise de responsabilité.

Nous mettons tout en œuvre pour que l'Institut soit un lieu :

- d'acquisition des savoirs,
- d'ouverture à la culture,
- de vie et d'épanouissement personnel,
- d'initiation sociale et professionnelle.

UNE DEVISE OPTIMISTE

ACCUEILLIR

ECOUTER

COMPRENDRE

ACCOMPAGNER

ESPÉRER

INSÉRER





L'INSTITUT LIMAYRAC

ACCOMPAGNEMENTS & ENGAGEMENTS

Le pôle **Accompagnement et Engagements** regroupe les dispositifs d'engagements et d'accompagnement présents au sein de L'Institut Limayrac.

Objectif : Apporter à chaque étudiant un accompagnement global et personnalisé ainsi que des lieux et des projets pour s'engager.



Point Social et Logement

Une conseillère en Economie Sociale Familiale écoute, conseille, accompagne, dans un cadre strictement confidentiel, les étudiants et personnels rencontrant des difficultés financières et matérielles.

 Karine Coudor - karine.coudor@limayrac.fr



Point Accueil Ecoute Orientation

Un psychologue à **votre écoute** : rencontre confidentielle et accompagnement des étudiants présentant des souffrances et difficultés psycho-affectives diverses.

 Scanner le QR pour prendre rendez-vous ou rdv sur bit.ly/Limayrac-PAEO



La Pastorale

Une oreille attentive pour vos questions **existentielles et religieuses**, des propositions de bénévolat et des temps spirituels (tous les mercredis midi à l'Oratoire suivi d'un déjeuner).

 COULIBALY Aziz Christian - christian.coulibaly@limayrac.fr



Suivi Individuel Méthodologique

Un accueil individuel et bienveillant pour des étudiants qui rencontrent des difficultés d'organisation, de **mise au travail**, de **motivation** et qui souhaitent améliorer leurs résultats.

 sim@limayrac.fr (préciser votre nom, classe, n° de téléphone et nom du RS)



Limayrac inclusive (Handicap & Pédagogie)

Un accompagnement des enseignants sur les **adaptations pédagogiques** afin de permettre aux étudiants en situation de handicap une montée en compétences.

 celine.torrejos@limayrac.fr



Limayrac en 3D

Des ateliers découvertes sur la transition écologique, des ateliers mensuels thématiques (cuisine, couture, jardinage) et des micro engagements éco citoyens.

 e3d@limayrac.fr

A close-up photograph of two hands holding a stack of books. The hands are positioned on either side of the books, with fingers gripping the edges. The books have various colored spines, including red, blue, and pink. The background is a blurred outdoor scene with a bright sky. The image is overlaid with a large black diagonal shape on the left and a yellow diagonal shape on the right.

DEUXIÈME PARTIE

*L'ÉTUDIANT
ERASMUS+*



L'ÉTUDIANT ERASMUS+

ÉTUDIER À LIMAYRAC

VOTRE ARRIVÉE À TOULOUSE

Étudiants internationaux, l'Université fédérale Toulouse Midi-Pyrénées labellisée Bienvenue en France s'engage à vous accueillir et à vous accompagner dans les meilleures conditions.

Pour cela, nous vous invitons à vous rendre au Welcome Desk afin de recevoir toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour !

Adresse : **41 Allée Jules Guesde - 31013 Toulouse**

E-mail : welcomedesk@univ-toulouse.fr

Site web : <https://welcomedesk.univ.toulouse.fr>

L'INSCRIPTION ADMINISTRATIVE À L'INSTITUT

Le jour de votre arrivée à l'Institut Limayrac, vous devez être en possession des documents suivants (ou nous les avoir envoyés au préalable) :

- Votre contrat d'études (code Erasmus : **FTOULOUS41**)
- Un Curriculum Vitae
- Un relevé de notes émanant de votre institution d'origine avec vos résultats
- Votre carte européenne ou assurance maladie privée
- Votre certificat de naissance en français
- Un document attestant que vous possédez une responsabilité civile
- Un document attestant de votre niveau de français
- Une photo d'identité

LA CARTE ÉTUDIANT

Le service international de l'Institut Limayrac vous procurera une carte d'étudiant à votre arrivée ainsi qu'un dossier d'accueil et des codes d'accès vous permettant d'utiliser les ordinateurs et les équipements de l'établissement.

ORGANISATION DES COURS

L'ensemble des cours dispensés à l'Institut Limayrac est en **français** (hors cours spécifiques en anglais). Il est donc fortement recommandé que tout étudiant souhaitant effectuer une période d'étude à l'Institut Limayrac dispose d'un **niveau de français B1** minimum.

Après le début des cours, vous aurez **3 semaines pour modifier votre contrat d'études** (learning agreement) et le faire signer par l'Institut Limayrac ainsi que votre université d'origine.



L'ÉTUDIANT ERASMUS+

SÉLECTION DES COURS

Pour le semestre de **printemps 2024** (février - juin), vous pourrez **choisir au moins 10 cours** parmi ceux proposés dans la liste* ci-dessous (tous programmes confondus) afin de comptabiliser un minimum de 30 ECTS pour ce semestre.

Chaque cours équivaut à 3 ECTS (sauf la FLE).

BACHELOR MANAGEMENT HÔTELIER

Management de la qualité
Quality management

Management des hommes
HR management

Gestion, pilotage et administration du personnel
Staff management and administration

Développement commercial
Business development

Activité d'hébergement
Lodging activity

Économie et technique du bâtiment
Building technology and economics

Stratégie et plan de communication
Communication strategy and planning

Business English
Business English

Comptabilité - Gestion
Accounting and management

Finances et investissements
Finances and investments

BACHELOR ÉVÈNEMENTIEL

Communication
Communication

Technique, logistique
Technique, logistics

Prise de parole
Speaking exercises

Partenariat, mécénat
Partnership, sponsorship

Évènement culturel
Cultural events

Évènement sportif
Sports events

Négociation en anglais
Negotiation in English

BACHELOR COMMERCE MARKETING NÉGOCIATION

Proposition commerciale
Sales proposal

Expérience client
Customer experience

Business plan financier
Financial business plan

Contrôle budgétaire
Budget control

Management force de vente
Salesforce management

Communication et relations professionnelles
Communication and business relationships

Négociation
Negotiation

Management des hommes
HR management

Gestion de projet
Project management

Business English
Business English

Anglais
English

AUTRE

Français Langue Étrangère (FLE - 4 ECTS)
French for foreigners

*La liste fournie est indicative et peut être soumise à des changements.



L'ÉTUDIANT ERASMUS+

LE CALENDRIER SCOLAIRE

En France, les années scolaires sont divisées par des périodes de vacances. Celles-ci peuvent changer selon la région dans laquelle on étudie. Voici l'organisation des vacances à Toulouse pour l'année 2023/2024 :

VACANCES	COMMENTAIRE
Rentrée scolaire	Rentrée en 3e année : lundi 4 septembre 2023
Toussaint	Fin des cours : samedi 21 octobre 2023 Jour de reprise : lundi 6 novembre 2023
Noël	Fin des cours : samedi 23 décembre 2023 Jour de reprise : lundi 8 janvier 2024
Hiver	Fin des cours : samedi 10 février 2024 Jour de reprise : lundi 26 février 2024
Printemps	Fin des cours : samedi 6 avril 2024 Jour de reprise : lundi 22 avril 2024
Grandes vacances	Fin des cours : samedi 6 juillet 2024

LES JOURS FÉRIÉS

- Mercredi 1er novembre 2023 : Toussaint
- Samedi 11 novembre 2023 : Armistice 1918
- Lundi 25 décembre 2023 : Noël
- Lundi 1er janvier 2024 : jour de l'an
- Lundi **1er avril** 2024 : lundi de Pâques
- Mercredi **1er mai** 2023 : fête du travail
- Mercredi **8 mai** 2023 : victoire 1945
- Jeudi **9 mai** 2023 : Ascension
- Lundi **20 mai** 2023 : lundi de Pentecôte

En fonction des jours fériés des "ponts" sont accordés ou non. Cela se traduit par un jour non travaillé entre un jour férié (mardi ou jeudi) et un weekend. Par exemple, le vendredi **10 mai** 2024 est un jour non travaillé puisque le jeudi 9 mai est férié.



L'ÉTUDIANT ERASMUS+

LES SYSTÈMES DE NOTATION

En France, l'étudiant doit obtenir une note minimum de 10/20 pour valider un module de cours. Pour établir une équivalence globale européenne, les universités utilisent le système européen de transfert et d'accumulation de crédits (ECTS).

Les **ECTS** représentent la valeur attribuée à chaque module de cours. Les crédits acquis lors de votre semestre à l'Institut Limayrac remplacent ceux qui auraient dû être acquis dans l'établissement d'origine. En France, un semestre d'étude équivaut généralement à 30 crédits.

Vous retrouverez ci-dessous une équivalence entre la notation française et la notation ECTS.

NOTE SUR 20	NOTE ECTS	APPRÉCIATION	COMMENTAIRE
18 - 20	A	Très bien	Performance exceptionnelle
15 - 17	B	Bien	Performance satisfaisante, quelques erreurs
13 - 14	C	Assez bien	Performance correcte, un certain nombre d'erreurs notables
10 - 12	D	Passable	La performance remplit juste les critères requis
0 - 9	F	Non validé	La performance ne remplit pas les critères requis



TROISIÈME PARTIE

LA VILLE DE TOULOUSE



LA VILLE DE TOULOUSE

LES CONDITIONS DE VIE

LE CLIMAT

Nous vous proposons ci-dessous une estimation du climat à Toulouse pendant l'année. Évidemment, ces données ne sont pas fixes et nous vous encourageons à vous renseigner à l'approche de votre départ pour connaître le temps réel.

MOIS	TEMPERATURE	PLUIE
Janvier / Février	0° - 11°	9 jours
Mars / Avril	5° - 17°	9 jours
Mai / Juin	11° - 25°	8 jours
Juillet / Août	20° - 35°	4 jours
Septembre / Octobre	10° - 25°	6 jours
Novembre / Décembre	0° - 13°	7 jours

LE BUDGET

DÉPENSES PAR MOIS	REVENUS PAR MOIS
LOYER : ~450€ CHARGES (eau, électricité) : ~40€ INTERNET : ~20€ COURSES : 150-200€ TRANSPORTS : 13.10€ *	AIDE FAMILIALE, PRÊTS, ETC. BOURSES : en fonction du pays de provenance BOURSE ERASMUS+ : de 290 à 600€ ** JOB ETUDIANT : min 8.76€/heure net

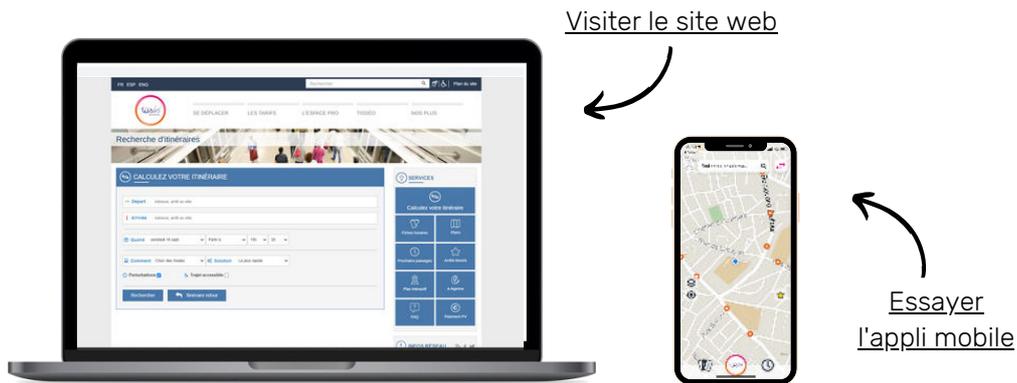
* Tarif indicatif pour un abonnement étudiant Tisséo 31 jours.

** Montants indicatifs fournis par l'Agence Erasmus+. Toute demande de bourse Erasmus+ est à effectuer auprès de votre institution d'origine.



LA VILLE DE TOULOUSE

TISSÉO



La ville de **Toulouse** est une ville bien desservie. Les transports en commun sont **nombreux et réguliers**.

Nous vous conseillons de télécharger l'application Tisséo qui vous calculera un **itinéraire** en fonction de votre point de départ et d'arrivée en prenant compte des différentes formes de transport.

Si vous choisissez de vous procurer la **carte Pastel en tant qu'étudiant**, les frais de transports seront plus abordables que si vous achetiez un ticket à chaque déplacement. Il est possible de la **commander** sur le site Tisséo.

[Plus d'informations sur les différents titres de transport et abonnements ici !](#)

DÉPLACEMENTS	SANS CARTE PASTEL	AVEC CARTE PASTEL (étudiant -26 ans)
Annuel (12 mois)	/	133,00€
31 jours	56,00€	13,10€
10 déplacements	15,10€	5,30€





LA VILLE DE TOULOUSE

LES PLATS TYPIQUES

Toulouse est la **capitale de la région Occitanie** et la digne représentante de la **gastronomie locale**. Saucisses, volailles, agneau et veau sont servis sur de grandes tables.

Pendant votre séjour, il est primordial que vous vous laissiez tenter par les **spécialités 100% toulousaines et locales**. **Sucrées et salées**, il y en a pour tous les goûts...



La Saucisse de Toulouse



Le canard



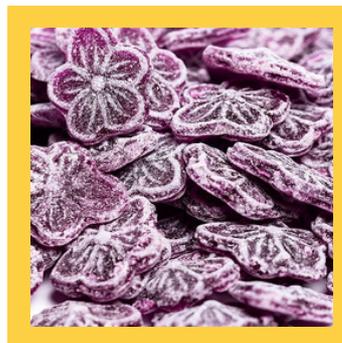
Le foie gras



Le cassoulet



*La croustade aux
pommes*



*Les bonbons
à la violette*



LA VILLE DE TOULOUSE

LES LIEUX EMBLÉMATIQUES

Objectif : Découvrir la ville de Toulouse à travers ses différents lieux incontournables !

UNE HISTOIRE CATHOLIQUE



La Basilique Saint Sernin

Depuis près de mille ans, la basilique Saint-Sernin fait partie du patrimoine **historique** et **religieux** de Toulouse et l'un de ses symboles.



Le Couvent des Jacobins

Découvrez les joyaux de **l'art médiéval** au cœur de la ville rose. Plein d'histoire et de récits, ce monument vieux de plus de 800 ans est un **cadeau culturel**.



La Cathédrale Saint Etienne

La cathédrale Saint-Étienne de Toulouse est une cathédrale **catholique romaine** du centre historique de Toulouse. Elle a donné son nom au **quartier** qui l'entoure.



Eglise Saint Nicolas

L'église Saint-Nicolas se situe au n° 36 grande-rue Saint-Nicolas, au cœur du quartier Saint-Cyprien, sur la rive gauche de la Garonne, à Toulouse. L'église fait l'objet d'un classement au titre des **monuments historiques** depuis le 24 juillet 1986



Notre Dame de la Daurade

La basilique Notre-Dame la Daurade, dite aussi **Sainte-Marie la Daurade**, est une église toulousaine ayant titre de basilique mineure. Elle se situe le long des **quais de la Garonne**, près de la place et du port du même nom.



LA VILLE DE TOULOUSE

LES LIEUX EMBLÉMATIQUES

Objectif : Découvrir la ville de Toulouse à travers ses différents lieux incontournables !

MUSÉES ET ART



Le Musée des Augustins

Le musée des Augustins est le **musée des beaux-arts** de Toulouse en Haute-Garonne. Créé par décision du 23 décembre 1793 et ouvert en 1795, il est abrité dans **l'ancien couvent des Augustins** de Toulouse. Il rassemble des collections importantes de peintures et de sculptures.



Le Musée d'histoire naturelle

Le **muséum** de Toulouse est un **musée d'histoire naturelle et d'ethnologie** situé dans le Jardin des Plantes de Toulouse, quartier de Busca-Montplaisir.



Théâtre du Capitole

Le Théâtre du Capitole, maintenant devenu **l'Opéra National du Capitole**, est un établissement public en régie municipale autonome de la Ville de Toulouse depuis 1994 consacré à **l'art lyrique et au ballet**.



Le musée des Abattoirs

Les **Abattoirs**, Musée - Frac Occitanie Toulouse, ouvrent en 2000 dans un bâtiment patrimonial du 19^e siècle où sont proposées des expositions **d'art moderne et des créations d'artistes contemporains**.



La Cité de l'Espace

La **Cité de l'espace** est un centre de **culture scientifique** orienté vers l'espace et la conquête spatiale, consacré autant à l'astronomie qu'à l'astronautique.



LA VILLE DE TOULOUSE

LES LIEUX EMBLÉMATIQUES

Objectif : Découvrir la ville de Toulouse à travers ses différents lieux incontournables !

SE BALADER, SE RENCONTRER



Le Capitole

Cœur historique de la ville, l'élégant Capitole de Toulouse s'étend sur la vaste place du Capitole et abrite le théâtre du même nom.



La Place Saint Pierre

Au cœur du centre ville, la **place Saint-Pierre, place étudiante incontournable**, regroupe les bars les plus emblématiques de la ville rose.



La Place Saint Georges

La place **Saint-Georges** est une des places les plus chargées en histoire. Elle abrite aujourd'hui des restaurants et bars pour une **ambiance chaleureuse et conviviale**.



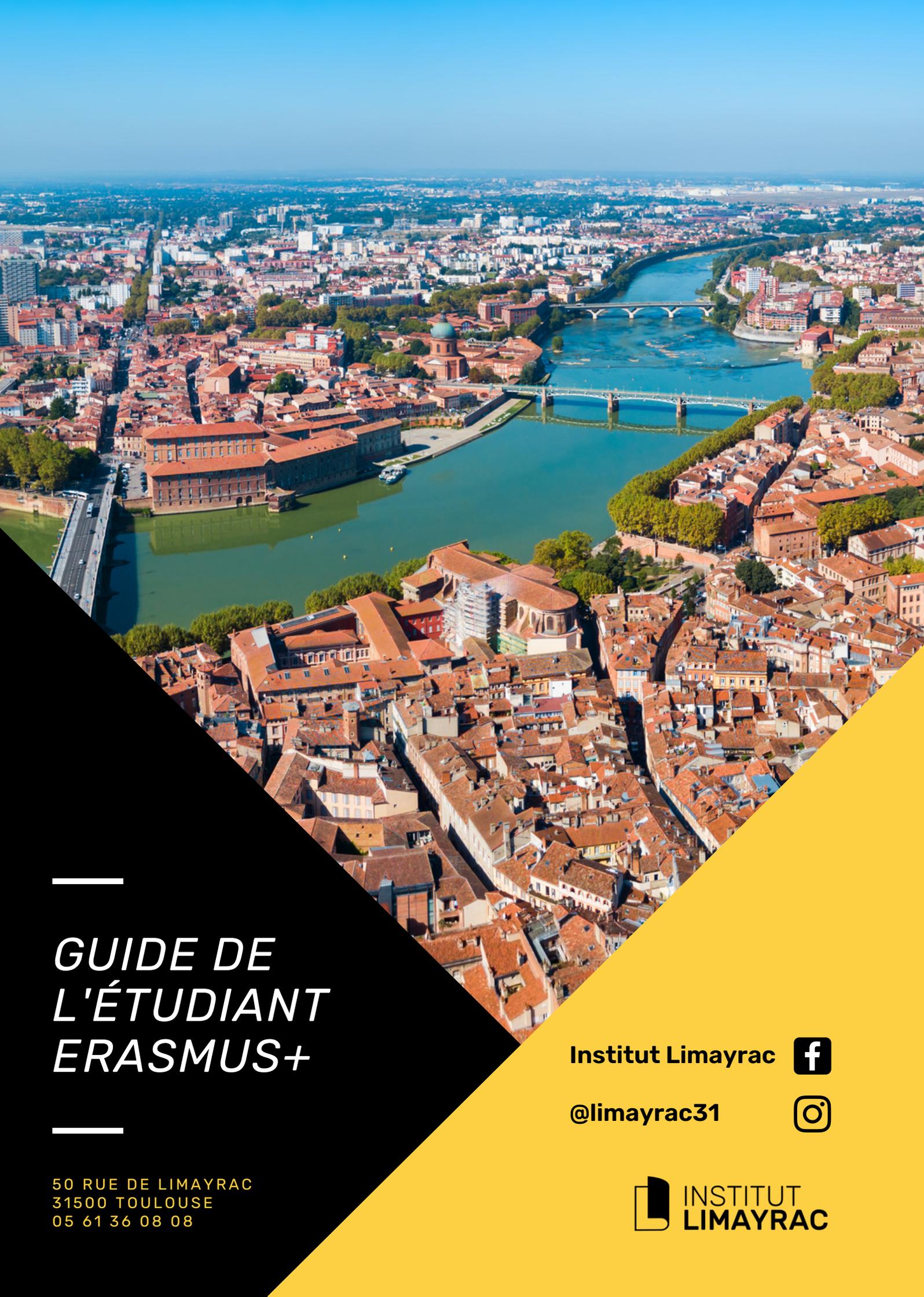
Les quais de la Daurade

Endroit **très sympathique et emblématique** pour se promener à Toulouse, vous aurez droit à de **beaux couchers de soleil** sur la Daurade.



Le quartier Saint Cyprien

Situé sur la rive ouest de la Garonne, le quartier animé de **Saint-Cyprien** inclut les parcs de la **prairie des Filtres** et du **jardin Raymond VI**.



GUIDE DE L'ÉTUDIANT ERASMUS+

50 RUE DE LIMAYRAC
31500 TOULOUSE
05 61 36 08 08

Institut Limayrac



@limayrac31



 **INSTITUT
LIMAYRAC**